

「健康医療」について調べる

病気の診断や身体の不調について調べたいとき、どのように本を探していますか。駅南では「健康医療コーナー」に医療や健康に関する本を集めています。また、書架に見出しをつけて探しやすくしています。目的の本を探すのに役立つような本と一緒に、見出しの情報も載せていますのでご活用ください。

◆◆◆ 調べるときのキーワード ◆◆◆

「病気」「医療」「外科」「内科」「小児科」「精神医学」
「看護」「救急」「予防接種」「ワクチン」「アレルギー」など

1. 図書で調べる

※全6館・・・駅南・中央・行徳・信篤・南行徳・平田

(1) 基本的な情報を調べる

(見出し：「医学 H490～」 「薬 H499～」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『病気がわかる事典』 山川 達郎・林田 康男／監修 成美堂出版 2021	H490.3/ビ	中央	
「家庭内の総合診療科」として役立つ本。日常生活でおこりうる主な症状と、疑われる病名の原因・症状・治療法をまとめた一覧表を収録。			
『お薬事典 2024-2025年版』 郷 龍一/執筆 一色 高明/監修 ユーキャン学び出版 2023	H499.1/ゴ /24	中央	
病院でもらえる内服薬の写真、効能効果、値段、重大な副作用、飲み忘れたときの対処方法などを掲載。			
『いちかわ便利帳 2023-2024年版』 市川市企画部広報広聴課／編集 市川市 2024	I/F5/23	中央・行徳	
「健康・医療」トピックにて、市で受けられる検診や市内の医療機関をエリアごとに掲載。			

(2) 病気の症状や対処法について調べる

(見出し：「内科 H493～呼吸器の病気、消化器の病気、骨・関節・筋肉の病気、神経・精神の病気」
「外科 H494～整形外科、皮膚科、腎臓・泌尿器科」「女性の病気 H495」
「眼科、耳鼻咽喉科 H496～」 「歯科 H497」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『名医が教える!目のトラブル解決大全』 平松 類/著 KADOKAWA 2024	H496/ヒ	全6館	8
ドライアイ、老眼、近視、白内障、緑内障、眼瞼下垂、ぶどう膜炎など、目のトラブル別に原因と対処法をわかりやすく解説する。			
『整形外科医のカラダの痛み相談室』 井尻 慎一郎/著 創元社 2024	H494.7/イ	中央・平田 信徳・南行徳 BM・西部公	
整形外科医が、ケガした時の対処法、病院・治療、薬や道具など、身体の痛みに関わる疑問に優しく答える。			

(3) 子どもの健康について調べる

(見出し:「子どもの病気 H493.9」「家庭医学 H598～」 「子育て H599～」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『子どもの病気とけが安心ブック 0～6歳』 塚越 隆司/監修 法研 2024	H598.3/コ	中央	
子どもの病気やけがについて、基本知識や対処法、受診の目安、ホームケア、予防法を紹介。			
『専門医ママが教える!子どものアレルギーケア』 岸本 久美子/著 クロスメディア・パブリッシング 2024	H493.9/キ	中央・南行徳 信徳・平田	
子育て経験のある女性専門医が、アレルギー治療の最新知識と、いますぐできるおうちケアを紹介。			

(4) 保険や保障について調べる

(見出し:「保険 H339」「社会保障 H364」)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『最新医療保険・年金・介護保険のしくみ 改訂新版』 森島 大吾/監修 三修社 2024	364.4/サ	中央・行徳 平田	
社会保険を構成する医療保険・公的年金・介護保険のしくみと手続きを平易に解説。			
『図解わかる生命保険 2024-2025年版』 ライフプラン研究会/編著 新星出版社 2024	H339.4/ズ /24	駅南・中央	7
定期・終身・養老の3大生命保険の特徴や、医療保険など気になる保険や各種共済について、最新データに基づき、図表を使ってわかりやすく解説。			

(5) 病気の体験談について調べる

(10番の書架に「闘病記コーナー」があります。)

本の情報	請求記号	所蔵館	駅南棚番号
『養老先生、がんになる』 養老 猛司/著 中川 恵一/著 エクスナレッジ 2024	Q/H493.3/ ヨ/C22	駅南・中央 南行徳・BM	10
がん発見から、抗がん剤治療の途中までの約3カ月間を、養老先生と東大病院の中川恵一先生が語る。			
『トゥレット症の僕が「世界一幸せ」と胸を張れる理由』 酒井 隆成/著 扶桑社 2024	Q/H916/サ /D95	駅南	10
自分の意思に反して、身体が動いてしまったり、声が出てしまったりする症状が持続する難病、トゥレット症。その当事者が、孤独、絶望、偏見に悩みながらも、着実に夢を叶えてきたパワフルな半生を綴る。			

2. 雑誌で調べる

※市内所蔵の「医療」「健康」に関する記事が掲載された雑誌です。

タイトル	出版社	刊行頻度	所蔵館	保存年限
明日の友	婦人之友社	隔月	駅南・平田	3年
こころの科学	日本評論社	隔月	駅南	3年
NHK きょうの健康	NHK 出版	毎月	全6館	2年

3. データベースで調べる

駅南では、新聞・雑誌記事、法律や判例を検索できるデータベースがあります。館内に設置されたノートパソコンでご利用ください。有料でプリントアウトすることもできます。

データベース名	内容	検索結果例
ヨミダス(読売新聞社のデータベース)	1986年9月からの読売新聞とThe Japan News(英字新聞)を収録。記事全文検索が可能。 *「医療ルネサンス」「なるほど!医療」「ヨミドクター」などの新聞・雑誌記事やコラムも閲覧できる。	【キーワード例：高齢者×医療】 「ネット診療 身近な施設で 厚労省方針 公民館や郵便局、駅ナカ」 2025年1月24日 東京朝刊 3社 27項 416文字 *キーワード検索のほかに2万3,000人の国内外のキーパーソン(一部故人を含む)の人物データが検索できる「現代人名録」を収録。

◎市川市立図書館ホームページ上から所蔵している医療関連資料を検索できます。

■ <https://www.city.ichikawa.lg.jp/library/db/cat-tosho-kakushujouhou.html>

・ [トップ](#) > [本・資料を探す](#) > [文学賞・医学関連データベース](#) > [医学関連資料を探す](#)
医学関連資料を、分類番号もしくは病名や疾患部、医学分野から検索できます。

・「[メディカルデータベース 闘病記資料一病名検索](#)」

[トップ](#) > [本・資料を探す](#) > [文学賞・医学関連データベース](#) > [闘病記資料](#)

病名一覧より該当の病名を選ぶと、所蔵している闘病記蔵書一覧が出ます。

4. インターネットで調べる

テーマに関連する機関のホームページをご紹介します。

(1) 病院の情報

千葉県のホームページ

■ <https://www.pref.chiba.lg.jp/cate/kfk/kenkou-iryou/iryoukikan/kensaku/index.html>

[ホーム](#) > [くらし・福祉・健康](#) > [健康・医療](#) > [県立病院・県内医療機関](#) > [医療機関等検索](#)
県内にある病院の名簿、感染症指定医療機関や救急医療機関の一覧を見ることができます。

(2) 感染症について

国立感染症研究所

■ <https://www.niid.go.jp/niid/ja/>

感染症や予防接種、研究所で行っている研究情報など、幅広い情報が確認できます。

(3) 医療政策・保険について

厚生労働省

■ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou

[ホーム](#) > [政策について](#) > [分野別の政策一覧](#) > [健康・医療](#)

医療政策について、最新の情報を知ることができます。

5. 相談窓口

病気についての相談、夜間や休日の緊急時に診療を受け付ける機関の情報を紹介します。

(1) 市川市内の窓口

① あんしんホットダイヤル

24時間・無休で利用できる市川市急病医療情報案内。休日・夜間診療をしている病院の案内、急な病気やけが、子育てなど、市民の方の相談に医師、保健師、看護師などが対応していますので、お困りの際にご利用ください。

TEL：0120-241-596（24時間・無休 フリーダイヤル） ※非通知設定では利用不可。

FAX：0120-637-119（言語・聴覚が不自由な方用）

② 市川市急病診療所

夜間や休日の急病患者に初期診療と応急処置を行っています。夜間は午後11時まで。

それ以降は上記①のあんしんホットダイヤルを利用するよう案内しています。

TEL：047-377-1222

〒272-0032 市川市大洲 1-18-1 大洲防災公園隣接地「市川市急病診療・ふれあいセンター」1階

(2) 千葉県内の窓口

具合が悪くなり、「医療機関を受診するか」「救急車を呼ぶか」迷ったときに相談できます。

原則として看護師が相談に応じ、必要な場合は医師に転送します。

相談は無料（通話料は相談者負担）。電話によるアドバイスであり、診断や治療はできません。

① 救急安心電話相談

TEL：#7119（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

03-6810-1636（ダイヤル回線、IP電話）

実施時間：平日・土曜 18:00～翌朝 8:00

日曜・祝日・年末年始・GW 9:00～翌朝 8:00

詳細は <http://www.pref.chiba.lg.jp/iryousoudan/ansindenwasoudan.html>

② こども急病電話相談（小児救急電話相談）

TEL：#8000（プッシュ回線の固定電話・携帯電話）

043-242-9939（ダイヤル回線、IP電話）

実施時間：毎日 19:00～翌朝 8:00

お子様の具合が悪くなったときの相談先として、ご利用いただけます。

詳細は <http://www.pref.chiba.lg.jp/iryousoudan/shouni.html>

※このリストで紹介した以外の関連資料も所蔵しています。お探しの資料が見つからないときは、レファレンスカウンターにお尋ね下さい。

※病気や薬に関する知識・情報は日々変わっています。図書館にある資料がすべてではありません。常に最新の情報にあたり、ご自身で複数の情報源を比較して判断することが大切です。

最終アクセス 2025年2月14日

市川市市川駅南口図書館
（指定管理者 ㈱ヴィアックス）

〒272-0033 市川市市川南 1-10-1
I-link タウンいちかわ ザ タワーズ ウエスト 3階
TEL 047-325-6241